



## Zápis z trenérské rady 02/2022

22. června 2022, Mnichovice

### Účastníci

Přítomni: Josef Slavíček, Jan Veverka, Tomáš Babický, Martina Babická, Lenka Horálková, Linda Matoušková, Miroslav Vodenka, František Buršík, Jakub Šubrt

Omluveni: Jiří Barták, Markéta Matějovská, Richard Kotrč

### Program jednání

- Zhodnocení jarní sezóny (Josef Slavíček)
- Organizační příprava sezóny 2022/2023 (Josef Slavíček, Jan Veverka)
- Koncepce a metodika trénování (Tomáš Babický)

### Zhodnocení jarní sezóny 2022/2021

#### Tréninková příprava

Josef Slavíček

- Docházka a zájem hráčů na velmi dobré úrovni.
- Disciplína trenérů bez výhrad.
- Kondiční tréninky:
  - o Kondiční tréninky pod vedením kondičního trenéra Marka Brady hodnotím pozitivně a považuji je za přínosné.
  - o Tréninky účastníky baví, jsou pestré, ze strany hráčů jsou velmi dobře vnímány.
  - o Jejich smysl je zjevný a jsou zjevné pokroky ve zlepšování pohybových dovedností a fyzické výkonnosti hráčů, což se projevuje při vlastní hře.
  - o Důležitým přínosem je i pozitivní vliv na vztah hráče ke sportu a pohybu obecně, což je vidět u mnoha hráčů.
  - o Doporučení – v nadcházející sezóně ve spolupráci s kondičním trenérem pokračovat a minimálně zachovat stávající rozsah od kategorie U10 Přípravka a výše.
- Tréninky brankářů:
  - o Brankářské tréninky pod vedením trenérů brankařů Vojtěcha Pažitky a Lindy Matouškové hodnotím jako velmi přínosné a doporučení je v těchto trénincích pokračovat i v nadcházející sezóně.
  - o Zpětná vazba od hráčů, brankářů, lze shrnout do jednoho slova – nadšení.
  - o Pravidelné tréninky se projevují na trénincích i v soutěžních utkání, zejména:
    - zlepšením pohybu a postřehu,
    - ve větší sebedůvěře a odvaze jít při hře do ostřejších soubojů,
    - orientaci při dění na hřišti, čtení hry a aktivního zapojování se do koordinace činnosti obrany.
  - o Vedlejší (psychologický) efekt – budování dobrých vztahů hráčů napříč různými družstvy, pocitu sounáležitosti být součástí dalšího „virtuálního“ týmu.
- Hokejové tréninky:
  - o Na dobré úrovni, na kvalitě tréninku se projevuje, jestli si trenér dělal přípravu či nikoliv.



- Nadále platí, že každý trenér má dlouhodobější plán a cíle rozvoje konkrétních dovedností a podle toho zařazuje do jednotlivých tréninkových dávek konkrétní cvičení, která vedou k dosažení cíle zvládnutí těchto dovedností.
- Některé nešvary vedení tréninků se nepodařilo zcela odstranit.
- Doporučení ohledně trénování - v samostatném vystoupení Tomáše Babického.
- Důležitou rolí trenéra, kromě fyzické, technické a taktické připravenosti hráčů, je dbát na duševní kondici celého týmu – sledovat vztahy mezi hráči, včas zasahovat do případných sporů, důsledně vyžadovat urovnání případných rozepří. Zde platí pravidlo – nic nepodceňovat a řešení problému aktivně řídit. Citlivě slevovat změny chování, zvýšenou agresivitu, demotivaci u hráče a v takových případech věnovat čas osobnímu rozhovoru trenéra s hráčem.

### Účast v soutěžích a turnajích

- Stále platí, nehrajeme na výsledky, důležité je zapojit při střídání v utkáních všechny hráče a dát všem obdobný prostor. Z tohoto pohledu není předmětem hodnocení umístění v soutěžích (i když z celkových výsledků některých týmů máme radost).
- Pro nadcházející sezónu musíme výrazně zlepšit motivaci hráčů (a rodičů – spolupráce trenéra a vedoucího družstva) při účasti na venkovních turnajích v kategorii U8 Benjamínci a U10 Přípravka> aspekt návyku na víkendový program aktivního sportovce a podporu ze strany rodičů.

### Organizační příprava sezóny 2022/2023

Josef Slavíček, Jan Veverka

- V programu je obsazení trenérských rolí. Chybějící obsazení role vedoucího družstva bude řešit Jan Veverka mimo program této trenérské rady.
- V roli trenéra ukončila činnost Šárka Scheinerová, nově lze počítat se zařazením Terezy Řehákové a Františka Buršíka.
- Zařazení hráčů do jednotlivých družstev pro sezónu 2022/2023 s ohledem nejen na věk, ale i jejich dovednosti, bude komunikováno samostatně s trenéry týmů.

### Družstva v sezóně 2022/2023

- Ženy
  - Pro přihlášení týmu je zapotřebí splnit podmínky, aby byla zajištěna odpovídající úroveň reprezentace klubu.
  - Trenér: Richard Kotrč
  - Vedoucí družstva: vyřešit
- Dorostenci
  - Tým bude postaven bez hostujících hráčů
  - Trenér: Tomáš Babický
  - Vedoucí družstva: Tomáš Fírbach
- Dorostenky
  - Tým bude doplněn o hostující hráčky
  - Jednání před dokončením
  - Trenéři: Markéta Matějovská, Tomáš Babický



- Vedoucí družstva: Jiří Matějovský
- Starší žáci
  - Bez hostování z vlastních zdrojů hráčů
  - Trenér: Josef Slavíček
  - Vedoucí družstva: František Buršík
- Starší žákyně:
  - Bez hostování, z vlastních zdrojů, po zvážení možných variant posuneme hráčky věkem v kategorii U12 do U15
  - Trenéři: Martina Babická, Tomáš Babický
  - Vedoucí družstva: Marek Filipovský
- Mladší žáci
  - Trenér: Jiří Barták
  - Vedoucí družstva: vyřešit
- Přípravka
  - Pro nadcházející sezónu potenciál cca 20 dětí
  - Trenéři: Miroslav Vodenka + Martina Babická a Miroslav Vedral
  - Vedoucí družstva: vyřešit
- Benjamínci
  - Trenéři – Linda Matoušková + Vít Doležal, výpomoc Jaroslav Kasl
  - Vedoucí družstva: vyřešit
- Minibenjamínci
  - Trenéři: Lenka Horáková, Jan Veverka, Tereza Řeháková
  - Vedoucí družstva: Tereza Řeháková

## Koncepce a metodika trénování

Tomáš Babický

- Metodika
  - Při trénování vycházet z metodiky ČSPH.
  - Je to nabídka, nikoliv dogma, dává trenérům velký prostor pro vlastní cestu a využití svých zkušeností a osvědčených metod.
  - Představení základní pilířů svazové Hokejové akademie.
  - Ukázka materiálů pro trenéry (tištěné + video materiály), které jsou k dispozici na stránkách ČSPH.
  - Nad konkrétními ukázkami doporučení, jak s materiály pracovat při přípravě tréninků a jejich realizaci.
- Praktické školení trenérů nižších kategorií U6 až U10 proběhne před zahájením sezóny 22/23.
- U vyšších věkových kategorií zařazovat v rámci taktické přípravy video rozbory ze soutěžních zápasů a komentovat herní situace, co bylo dobře, nebo jak by se dala herní situace vyřešit lépe. Pro sběr videomateriálu zaúkolovat vedoucího týmu nebo jiný doprovod.
- Od kategorií nejmenších vštěpovat hráčům obecná pravidla, která jsou shrnuta v oddílovém Desateru úspěšného hráče.

