

Rozpis tréninků halová sezóna 2022-2023

Den	Kde	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00
Pondělí	Velká tělo					U10	U10	U15D	U15D	U15	U15			
	Průhonice									U18+Ž	U18+Ž	U18+M	U18+M	
Úterý	Kondiční tr.	U10	U10	U12	U12	U15D	U15D	U15	U15	U18+Ž	U18+Ž	U18+M	U18+M	
Středa	Velká těl.						U6	U6	U10	U10	U18+Ž	U18+Ž		
	Mirošovice													
Čtvrtek	Velká těl.						U8	U8				U18+M	U18+M	U18+M
	Průhonice				U12	U12	U15D/U12	U15D	U15D					
	Kostelec										U15	U15	U15	
Pátek	Velká těl.					U12	U12	U12						

Malá tělocvična

Den					16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30
Pondělí					od 16:15	U6			
Úterý							U8 od 17:15	do 18:15	
Středa									
Čtvrtek									
Pátek								U10	U10

Muži - 4 hráči
Dorostenci - 16 hráčů
Ženy - 6 hráček
Dorostenky - 9 hráček
Starší žáci - 14 hráčů
Mladší žáci - 13 hráčů
Starší záložníci - 13 hráček
Přípravka - 22 hráčů
Benjamínci - 14 hráčů
Minibenjamínci - 15 hráčů