



## Zápis z trenérské rady 04/2022

8. listopadu 2022, Mnichovice

### Účastníci

Přítomni: Jan Veverka (Honza), Lenka Horálková (Lenka), Miroslav Vodenka (Míra), František Buršík (Franta), Jakub Šubrt (Kuba), Marek Filipovský (Marek), Tereza Řeháková (Terka), Miroslav Vedral (Vedroš), Vít Doležal (Vítek)

### Program jednání

- Organizační příprava halové sezóny 2022/2023 (Honza)
- Praktické ukázky hokejových cvičení specifické pro halový hokej (Míra)

### Organizační příprava halové sezóny 2022/2023 – Honza

- Potvrzení rozpisu tréninků na hřišti (zasláno emailem + na webu )  
(<https://www.hokejmnichovice.cz/wp-content/uploads/2022/10/Treninky-zimni-sezona-2022-2023-haly.pdf>)
- Pokud má být trénink zrušen, nutno avizovat organizačnímu pracovníkovi, aby tuto změnu předem komunikoval s pronajímatelem haly
- Kondiční tréninky s Markem Bradou pokračují i přes zimu, dle počasí venku na hřišti nebo v klubovně.
- Přístupy do průhonické haly – za jednotlivé týmy nahlásit čísla čipů, aby pronajímatel mohl aktualizovat nastavení čipů.
- Rozlosování halových soutěží a turnajů dětí jsou k dispozici na webu ČSPH a našem oddílovém webu.
- Organizaci v kategorii U6 až U12 je v režii PSPH – shrnutí informací k soutěžím obsahuje brožura (odesláno emailem). Obsahuje termíny akcí, rozdělení pořadatelství mezi jednotlivé kluby, kontakty a informace k pravidlům hry.
- Organizace v kategorii U15 po dospělé zajišťuje ČSPH – shrnutí informací zasláno emailem, rovněž na stránkách ČSPH  
(<https://www.pozemnihokej.cz/wp-content/uploads/2022/10/Rozpis-hala-2223.pdf>)
- Trenéři a vedoucí družstev budou dbát na pečlivou přípravu organizačního zajištění turnaje, pokud máme pořadatelství. Pročtete speciální režim provozu průhonické haly, zejména při předávání klíčů a čipu od haly. Hospodářské náležitosti např. odměny pro rozhodčí + judge komunikují samostatně s vedoucími družstev.
- Připomenutí specifických pravidel pro kategorii U15 a výše
  - o Hrací doba 4 x 10 minut
  - o Při trestném rohu zastavení času jen v kategorii dorost a dospělí, tolerance přípravy na trestný rok 20 vteřin
  - o Neexistuje timeout
  - o Od kategorie U18 započítávání udělených osobních trestů v zápasech např. 3 x ŽK = STOP.
- Přípravný turnaj – některá naše družstva jsou přihlášena na halový turnaj pořádaný HC Bohemians

## Praktické ukázky hokejových cvičení specifických pro halový hokej a pravidla halového hokeje - Míra

- Připomínat správný postoj, opravovat nesprávné držení hokejky
- Bránění – pozice hokejky v poli, u mantinelu
- Zdokonalování individuální techniky s míčkem a hokejkou - dribling na místě, dribling v pohybu a správné vedení míče, otočka na místě, otočka s vyběhnutím do prostoru
- Technika přihrávky a příjem přihrávky do pohybu
- Připomenutí a ukázka halových pravidel pro kategorii U10 plus:
  - Nedovolený úder – ruce u sebe na konci hole, velikost nápřahu (> 30 cm)
  - Nedovolené bránění, ukázky:
    - bránění tělem
    - bránění holí
  - Nástřely – co lze x nelze považovat za nástřel
  - Zavření u mantinelu – situace, které lze x nelze považovat za zavření
  - Posuzování zvednutého míče - pravidlo soupeře v hrací vzdálenosti
  - Selfpass pro faulu
    - Využití výhody okamžité rozehrávky pro útočícího hráče
    - Pravidla pro bránícího hráče

